Réf : PMPA – SP - 2307

Consultance pour le développement d'un guide pratique sur la prise en charge du bien-être et de la santé mentale des activistes LGBTQI

Type de contrat : Consultation
Début de la consultance : (2 mois) août – septembre 2023
Lieu de travail : En ligne
Budget : 7 500 $CAD

À propos d'Égides

ÉGIDES est une jeune organisation internationale qui a pour mission d'agir en faveur de l'égalité et l'inclusion des personnes vulnérabilisées ou exclues en raison de leur orientation sexuelle, de leur identité ou de leur expression de genre, ou de leurs caractéristiques sexuelles, et d'œuvrer au bien-être et à la défense des droits et intérêts de ces personnes dans l'espace francophone. Elle vise à rassembler et appuyer, à l'échelle internationale, les groupes, communautés, organisations et collectifs regroupant les personnes LGBTQI en tout lieu où le français est une langue pertinente pour l'appui et l'action. ÉGIDES est une organisation en construction et a pour ambition à long terme de :

- Favoriser la concertation et la mobilisation, notamment au moyen de plateformes d'échanges et de discussions, tant au niveau international que régional ;
- Soutenir l'action et le renforcement des capacités, notamment à travers l'élaboration d'outils divers, la mise en ligne d'un centre de ressources, la proposition d'offres de formation et l'organisation de rencontres, entre autres stratégies ;
- Créer des espaces de dialogue sécuritaires et inclusifs, que ce soit de manière virtuelle ou à l'occasion des assemblées ou d'autres types de rencontres ;
- Assurer l'accès à des ressources en français, que ce soit en produisant ses propres outils et en développant des projets de recherche-action, ou bien en traduisant et en adaptant des dispositifs de partenaires existants ;

- Offrir un accompagnement structurant aux organismes membres dans l'élaboration de projets porteurs et la recherche de bailleurs de fonds ;
- Agir comme un relai médiatique et une plateforme de diffusion d'informations.

Objectif général de la consultation

Le projet « Pour Moi, Pour Les Autres », mis-en-œuvre par le Mouvement pour les Libertés individuelles (MOLI), la Chambre Camerounaise des Acteurs en Psychologie (CCAP) et Égides, vise à améliorer la santé mentale et le bien-être des activistes LGBTQI francophones au Burundi et au Cameroun, et plus généralement en Afrique centrale et de l'Est.

Les objectifs spécifiques du projet sont:

- De documenter et visibiliser les besoins en santé mentale et bien-être des activistes LGBTQI francophones;
- De renforcer les capacités et améliorer les pratiques et services de santé mentale et de bien-être pour les activistes en première ligne des mouvements;
- Et de créer une pratique d'entraide et de bienveillance entre activistes LGBTQI au niveau régional et international, ainsi que développer un plaidoyer envers les bailleurs et organismes internationaux pour l'intégration de la santé mentale comme axe transversal aux programmes de développement.

Ce projet innovateur, repose sur des échanges et des apprentissages communautaires et placera l'accent sur l'importance du bien-être individuel et collectif dans les espaces de militantisme, en mettant le bien-être des activistes au cœur de l'initiative, pour favoriser des mouvements LGBTQI forts et résilients.

Conformément aux objectifs de ce projet, nous privilégions également une approche fondée sur le bien-être individuel et collectif dans le cadre de son exécution.

Des approches féministes, intersectionnelles et décoloniales sont privilégiées dans le cadre de ce projet et les consultant.e.s se doivent d'assurer que l'exécution du mandat de consultance reflète ces valeurs en :

- Assurant le plus haut niveau de participation.
- Plaçant le pouvoir et l'autonomisation des personnes et groupes concernés au centre des approches du projet.
- Prenant en compte les réalités spécifiques de la zone géographique (Afrique centrale et de l'Est) et des groupes cibles (personnes et organisations LGBTQI)
- Veillant à que tous les composants de l'acronyme LGBTQI soient représentés.
- Intégrant une vision intersectionnelle qui viendra rendre visible les différentes situations et les relations de pouvoir existantes dans le collectif LGBTQI.

Description des responsabilités

Sous la supervision de l'équipe des programmes d'Égides et en collaboration avec les organisations partenaires – MOLI et CCAP, la personne Consultante aura pour tâche d'élaborer un guide sur la prise en charge individuelle, organisationnelle et communautaire du bien-être et de la santé mentale des activistes LGBTQI en Afrique centrale et de l'Est.

Ce guide veut devenir un outil de « self-care » pour les activistes LGBTQI, qui va permettre d'offrir des réflexions et des exemples pratiques concrets sur (1) comment prendre soin individuellement de sa propre santé mentale, (2) et comment prendre soin collectivement de la santé mentale et du bien-être au sein des organisations d'activistes LGBTQI, et en milieu communautaire.

Un travail préalable a été fait pour documenter l'état de lieu de la santé mentale et du bien-être des activistes dans la région, ainsi que pour cartographier les services formels et informels disponibles pour la prise en charge des activistes LGBTQI.

La personne consultant.e devra :

- Faire une révision bibliographique de la documentation existante sur les approches locales/régionales de santé mentale et le bien-être, ainsi que des aspects spécifiques aux situations des activistes LGBTQI.
- Co-créer une définition de bien-être adaptée aux réalités régionales, avec la collaboration des activistes/organisations activistes.
- Conduire des focus groups / entretiens avec des activistes/organisations LGBTQI et avec des professionnel.les de la santé mentale pour identifier et documenter les pratiques (formelles et informelles) de résilience et de self-care existantes aux niveaux locaux et régionaux, tout en contextualisant ces stratégies et en faisant ressortir leur portée clinique.
- Élaborer un guide pratique sur comment les activistes LGBTQI peuvent travailler les stratégies de self-care au niveau individuel, organisationnel et collectif, en incluant une partie théorique de réflexion et une partie pratique comprenantdes exercices concrets à mettre en place.
- Élaborer un rapport final de mission qui inclut : la méthodologie utilisée, les activités d'identification menées auprès des différents acteurs.trice.s et les recommandations pour la suite.
- Une restitution en ligne du travail réalisée envers les organisations d'activistes LGBTQI régionales.

Compétences requises

- Diplôme d'études de niveau universitaire en études de genre, sociologie, psychologie, relations internationales, développement international, sciences politiques, sciences sociales ou autres domaines connexes
- Formation et/ou expérience démontrée dans la recherche, la documentation et la production de rapports, guides, études ou d'autres documents connexes.
- Connaissances approfondies des questions liées à l'orientation sexuelle, l'identité et l'expression de genre, et aux caractéristiques sexuelles dans une perspective intersectionnelle, la santé mentale ainsi que des enjeux LGBTQI+ à l'international;

- Compréhension des enjeux nord-sud, notamment dans la perspective des luttes pour les droits humains des personnes LGBTQI ;
- Compréhension approfondie des enjeux de santé mentale dans les espaces de militantisme et dans le contexte local ;
- Maîtrise des outils de la suite MS Office ;
- Esprit d'analyse critique et discernement.
- Excellentes compétences écrites et orales en français ;
- Maîtrise d'une ou plusieurs langue(s) locale(s) souhaitée.

Pour répondre à cet appel, veuillez soumettre **votre CV (Format PDF) et une proposition technique et financière, avant le 31 juillet 2023, à 23 h 59 (UTC) à l'adresse courriel suivante : programmes@egides.org.**

Les candidatures sont traitées dans l'ordre d'arrivée et nous nous réservons la possibilité de fermer l'offre avant le terme initialement indiqué si une bonne candidature est retenue.

Prière d'indiquer dans l'objet de votre courriel la référence suivante : PMPA – SP - 2307. Veuillez noter que les soumissions incomplètes ne seront pas considérées.

La diversité et l'égalité sont des valeurs fondatrices au cœur du projet et notre équipe est dédiée à l'application et l'épanouissement de ces valeurs dans son travail quotidien et son environnement. Nous accueillons les candidatures des femmes, des personnes autochtones, des personnes en situation de handicap, des minorités ethniques, des personnes de diverses orientations sexuelles, identités et expressions de genre, des minorités visibles et autres qui peuvent contribuer à la diversité et qui partagent nos valeurs. Si vous êtes invité.e à poursuivre dans le processus de sélection, vous avez la possibilité de nous faire part des mesures d'accommodement dont vous pourriez avoir besoin.